



**SAISON**  
**2023 / 2024**



**Aïkido Club**



**TAIN - TOURNON**

Les **ENTRAÎNEMENTS** REPRENDRONT le :  
**MARDI 5 SEPTEMBRE 2023**

Lieux (cours ados à partir de 15 ans et adultes):

- le **MARDI** de 18h30 à 20h et/ou de 20h à 21h30 gymnase BESSON à TAIN
- le **JEUDI** de 18h30 à 20 h gymnase BESSON à TAIN
- le **VENDREDI** de 20h15 à 21h45 Dojo de J. LONGO à TOURNON

Vous pouvez venir assister à un cours et même essayer l'Aïkido  
(il suffit d'un vêtement ample ou d'un survêtement)

**COURS 9 à 14 ans le MERCREDI**  
**de 14h à 15h gymnase BESSON à TAIN**

CONTACTS :

Président : 06 10 84 90 05

Enseignant : 06 73 00 59 51

**aikido.tain.tournon@free.fr**